



“Niet de brief,  
maar het CV is  
‘t belangrijkste”

#### Luuk

was: verpleegkundige  
Interne Geneeskunde  
is nu: zorgcoördinator in  
de ouderenzorg  
deed mee aan: training  
Succesvol solliciteren

“Ik was eerlijk gezegd niet zo overtuigd van het nut van de sollicitatietraining. Maar ik heb er toch veel van opgestoken. Een van mijn eyeopeners was dat een sollicitatie niet begint met een goede brief, maar met een goed CV. Je moet het aanpassen aan de baan die je voor ogen hebt. Ook kreeg ik advies over hoe ik me moest opstellen bij een sollicitatiegesprek. Kritische vragen mogen, mits je die zorgvuldig formuleert. De rode draad was de gelijkwaardigheid. De groep was zeer divers qua leeftijd en niveau. Maar tegelijkertijd ook fijn en veilig. Je steunt elkaar, je versterkt elkaars zelfbeeld. Daar stond ik van te kijken, dat die openheid zo makkelijk ontstaat. Ja, ik raad het zeker anderen aan. Inmiddels heb ik een nieuwe baan die uitdaging en kansen biedt. Daar ben ik blij mee. Bij het AMC heb ik een fijne tijd gehad, maar nu is het tijd voor de volgende stap.”

## AMC Loopbaanadvies

### Dit zijn de mogelijkheden:

#### Individueel loopbaanadvies

Gesprekken om loopbaanvragen te beantwoorden en een stappenplan te maken.

#### Loopbaantraining

- Sturen van de eigen loopbaan (2,5 dag);
  - Career development (2,5 dag, voor PhD'ers en wetenschappers);
- Groepstraining geeft in korte tijd goede resultaten. Leren van elkaar en een positieve benadering staan voorop.

#### Individuele sollicitatie- en netwerkbegeleiding

Begeleiding bij het vinden van een nieuwe baan. Van CV en brief tot sollicitatiegesprek en van netwerken tot LinkedIn en Twitter.

#### Training Succesvol solliciteren

In deze praktische training van twee dagdelen leer je de fijne kneepjes van het solliciteren.

#### Sollicitatiecafé

Wekelijks ontmoetingspunt. Voor tips en inspiratie, antwoord op vragen, contact met collega-werkzoekenden en om ter plekke vacatures te bekijken en te solliciteren. Tijd en locatie staan in de dienstengids.

#### Loopbaanwijzer

Met de loopbaanwijzer op intranet kun je zelf aan de slag. Je vindt de loopbaanwijzer in de dienstengids.

#### Managementadvies bij mobiliteitsvragen (voor leidinggevenden)

De loopbaanadviseur denkt mee om bijvoorbeeld te voorkomen dat een medewerker herplaatsingskandidaat wordt of in de WW terechtkomt.

#### Contact

werkwinkel-loopbaan@amc.nl of 020 566 35 36.

**AMC Loopbaanadvies is onderdeel van Werkwinkel.**



- Zoek je een andere baan, in of buiten het AMC?
- Wil je je verder ontwikkelen, maar weet je nog niet precies hoe?
- Heb je behoefte aan tips en training bij het solliciteren?

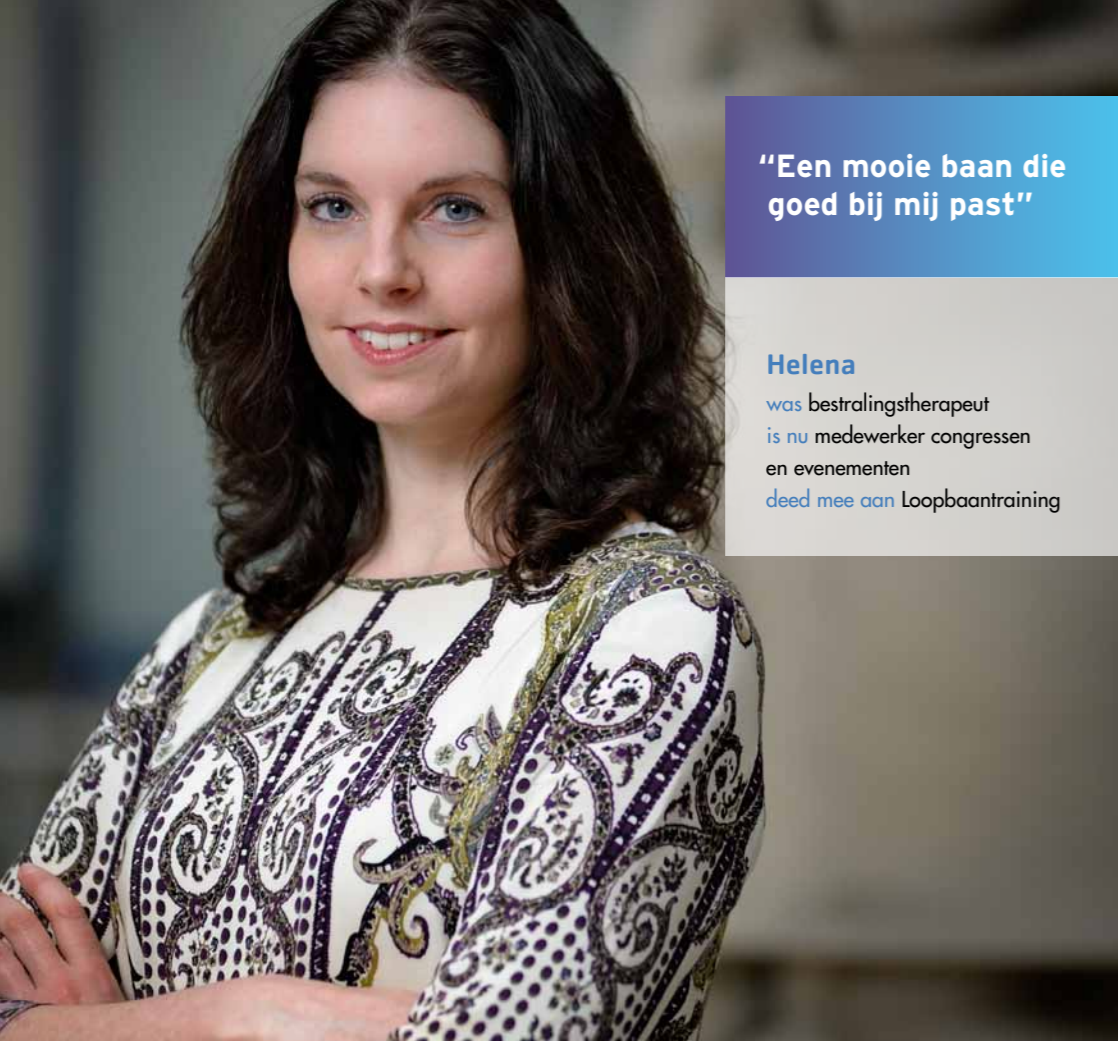
AMC Loopbaanadvies helpt je op weg. Er kan vaak meer dan je denkt!

# Van werk naar werk

met AMC Loopbaanadvies



Academisch Medisch Centrum



“Een mooie baan die goed bij mij past”

#### Helena

was bestralingstherapeut  
is nu medewerker congressen  
en evenementen  
deed mee aan Loopbaantraining

“Ik had wel nagedacht over wat wil ik, wat kan ik? Maar het bleef onduidelijk. Toen kreeg ik de mogelijkheid mee te doen aan de loopbaantraining. Leuk en nuttig dacht ik, maar ook spannend! De eerste oefening brak gelukkig meteen het ijs, en al snel bleek: juist aan zo'n groep heb je veel. Vaak is het moeilijk jezelf te beoordelen. Maar andere mensen blijken dingen in je te zien waar je jezelf niet altijd bewust van bent. Zo wordt duidelijk wat je kunt en wat je écht leuk vindt. Als je dat combineert, heb je 't gevonden. Toen zag ik die vacature waar ik normaal gesproken niet op had durven solliciteren. Het rijtje eisen viel me op. Ik dacht: dat kan ik! Voor mij was die training een boost voor m'n zelfvertrouwen. Intensief, dat wel. Maar met als resultaat een nog mooiere baan, die heel goed bij mij past.”

## Wat is AMC Loopbaanadvies?

AMC Loopbaanadvies begeleidt AMC-medewerkers die van baan willen of moeten veranderen of die zich verder willen ontwikkelen. Daarbij gaat het erom dat je zicht krijgt op jouw wensen, kwaliteiten en mogelijkheden. Zodat je de juiste keuzes kunt maken en stap voor stap je doel kunt bereiken. En de ervaring leert: er kan vaak meer dan je denkt!

#### Voor wie?

AMC Loopbaanadvies is er voor alle AMC'ers. Niet alleen degenen die van werk willen veranderen, maar ook medewerkers die van werk moeten veranderen. Bijvoorbeeld:

- herplaatsingskandidaten
- reorganisatiekandidaten
- medewerkers van wie de tijdelijke aanstelling afloopt
- medewerkers die om gezondheidsredenen moeten overstappen naar een andere functie.

Ook leidinggevenden die te maken krijgen met een reorganisatie op de afdeling of andere mobiliteitsvragen, kunnen bij AMC Loopbaanadvies terecht.

#### Hoe werkt het?

De eerste stap is een oriënterend gesprek met een van de loopbaanadviseurs. In dat gesprek gaat het om duidelijk maken wat je vraag precies is. Dat varieert van algemene vragen zoals: “Wat kan de loopbaanadviseur voor mij doen?” tot individuele: “Ik moet solliciteren en de laatste keer was best lang geleden”.

#### Maatwerk

Na het eerste gesprek helpt de loopbaanadviseur je verder. Er zijn verschillende mogelijkheden: een of meer vervolgesprekken met de loopbaanadviseur, individuele begeleiding bij netwerken en solliciteren, of een training in een groep. Een combinatie hiervan kan ook. Wat het ook wordt, loopbaanadvies is altijd maatwerk. Samen met de loopbaanadviseur bepaal je je persoonlijke route.

#### Vertrouwelijk en positief

De loopbaanadviseurs zijn ervaren professionals. In hun werk is de vraag van de klant leidend. De gesprekken zijn vertrouwelijk en de benadering is positief: je kijkt naar de mogelijkheden, niet naar wat er niet (meer) kan.

#### Vragen? Bel of mail!

Heb je vragen over werk, loopbaan, netwerken of solliciteren? Maak een afspraak met een van de loopbaanadviseurs via [werkwinkel-loopbaan@amc.nl](mailto:werkwinkel-loopbaan@amc.nl). Bellen kan ook: 020 566 35 36. Het eerste gesprek verplicht je tot niets. Ook als je nog geen idee hebt wat je wilt of moet doen, ben je welkom!

#### Meer informatie?

Wil je eerst meer weten over AMC Loopbaanadvies? In de dienstengids vind je alle mogelijkheden (zie Loopbaanadvies en Sollicitatie- en netwerkbegeleiding).